

# *I Segreti della Gioia*



*Foundation for Africa*

- 1 -

I Segreti della Gioia



Libertà

Realtà

Bellezza

Amicizia

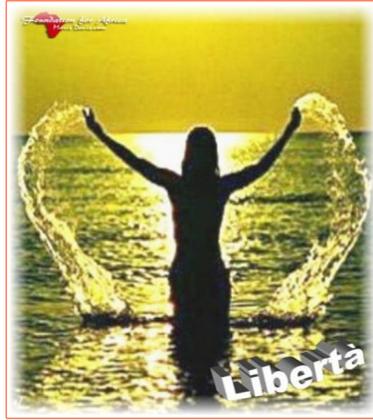
Amore

Ricchezza

Felicità

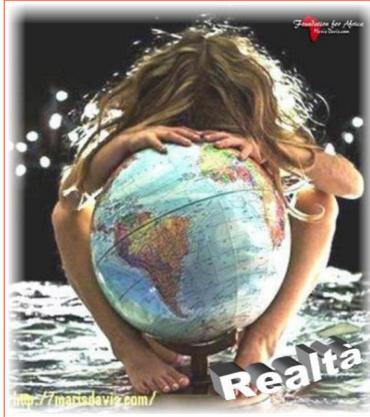
Il Decalogo della Gioia

# 1. Libertà



Non pensare a  
quello che pensano  
glí altri di te.

## 2. Realtà



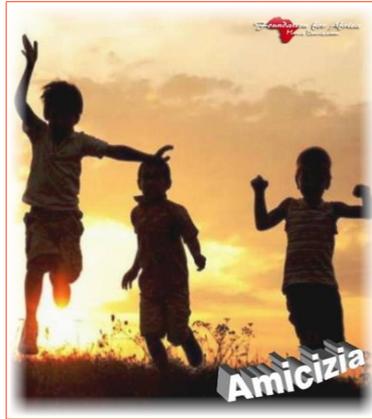
Fai della tua vita  
un sogno senza  
riempire di sogni la  
tua vita.

# 3. Bellezza



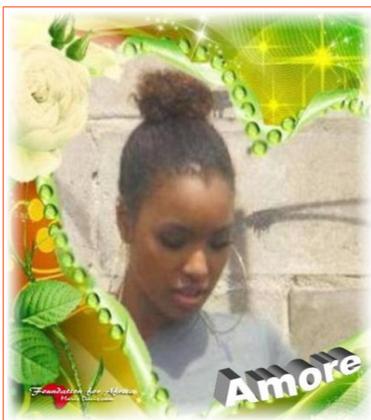
Ama e accetta il tuo  
corpo, la vera  
bellezza è solo nel  
tuo Cuore.

# 4. Amicizia



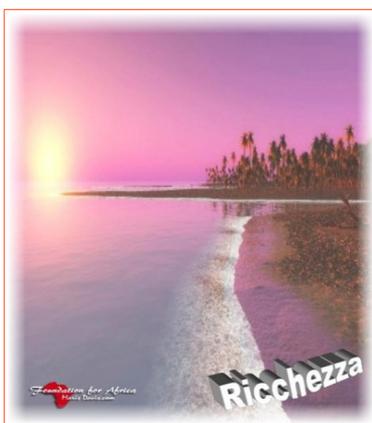
Non giudicare,  
perché se cerchi un  
amico senza difetti  
resteraí senza amici.

# 5. Amore



Regala Amore e Ama  
senza limiti perché  
l'Amore è tutto, e questo è  
tutto quello che devi  
sapere dell'Amore.

# 6. Ricchezza



Impara prima a dare e  
poi a ricevere, senza  
dimenticare mai che la  
vera ricchezza parte  
sempre dal Cuore.

# 7. Felicità



Pensa di meno,  
ama di più e  
sorridi sempre.

Sono nata dove la  
pioggia porta ancora il  
profumo dell'ebano.

Una terra là dove il  
cemento non stran-  
gola il Cielo.

Tutti dicevano che ero  
bella come la grande  
notte africana e nei

miei occhi splendeva  
la luna.

Mi chiamano la "*Perla  
Nera*" e tutti sanno  
che la "*Perla Nera*" re-  
gala la **Gioia**.



## I sette Segreti della Gioia

Condividi la Nota

- [Clicca qui](#) -

Condividi queste foto

- [Clicca qui](#) -

# *Il Decalogo della Gioia*

- 1.** In un momento di crisi economica come questa, imparate a fare nuovi investimenti. Investite nella gentilezza mentre si allunga il margine della prepotenza. Non domandatevi sempre quanto costa una cosa per capirne il valore.
- 2.** Pensate con la vostra testa. Esercitate il pensiero critico per capire le cose, diffidando di tutti gli stereotipi con cui di solito si valuta la vita e il mondo. Leggete molto, fonti diverse, per non diventare mono-toni, chiusi dentro piccole o grandi ideologie.
- 3.** Imparate a immaginare le cose, il mondo. Perché immaginando potete anche cominciare a cambiarlo. Immaginate gli alberi di domani, i figli e le figlie che

avrete, le città nelle quali potrete vivere. Disegnate nuove architetture, nuovi spazi per le idee, gli incontri, la festa.

**4. Prendetevi cura della terra, come se fosse la vostra casa.** Indignatevi quando vengono tagliati gli alberi per fare spazio ad un centro commerciale. Custodite la memoria che c'è in ogni foglia. Pensate agli occhi che hanno visto prima dei vostri quello che voi vedete ora.

**5. Imparate a guardare dalla parte dei piccoli.** Non sentitevi ridicoli quando giocate con i bambini, non pensate che sia tempo perso rallentare per parlare con i vecchi. Ricordate dei bambini che siete stati e dei vecchi che serenamente diventerete se saprete custodire questo segreto.

**6. Leggete la vita per simboli e non per**

**slogan.** Il simbolo crea legami, custodisce il mistero che siete, mantiene aperte le domande della vita. Leggere in modo simbolico la vita significa sottrarla alla banalità.

**7. Occupatevi della vita degli altri.** Non abbiate paura ad assumere responsabilità pubbliche, non crediate che la politica sia una "*cosa sporca*". L'amore per la polis è amore maturo che sa pensare al futuro del mondo. Ma non c'è una vera politica senza un'autentica poetica, che è visione, respiro, orizzonte.

**8. Non cadere in nessuna trappola del potere, dell'economia, dei media, della religione.** Tenetevi i piedi liberi come il vento. Non esigete da nessuno genuflessioni. Nessuno deve inchinarsi per avere ciò che gli spetta: *i propri diritti*.

**9. Siate forti nelle prove della vita, ma anche teneri. Non siate avari di abbracci, datene molti e ricevetene quanto vi è possibile. Non vergognatevi di piangere per le cose vere.**

**10. Imparate a raccontare e ad ascoltare. Custodite le storie, fate collezione di sguardi, aprite gallerie in cui esporre gli occhi che avete incontrato nella vita, il loro colore, e le lacrime che le contengono.**



# Foundation for Africa



Sito Internet

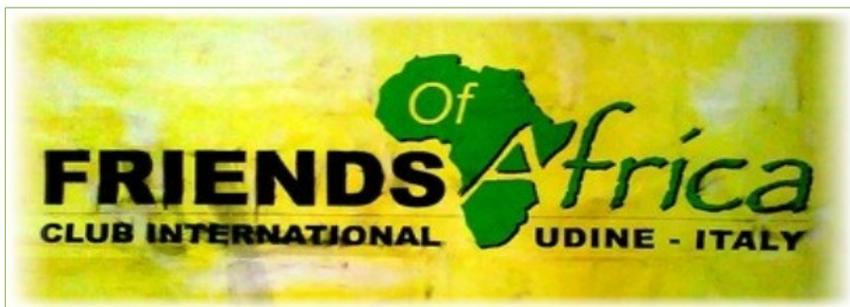
Blog

Facebook

Twitter

LinkedIn

Biblioteca



Sito Internet



**Maris**

Facebook

Web Site

- 19 -

I Segreti della Gioia



## 20 I Segreti della gioia

- [clicca qui](#) -

- 20 -

I Segreti della Gioia

Marzo 2015

Revisione  
Settembre 2017

